

FICHE OUTIL

La lettre de pardon et d'amour

- **ETAPE 1**
 - (mon prénom.....) *je t'aime* (3 fois)
- **ETAPE 2**
 - *je t'aime même si.....*(lister toutes les choses qui se passent dans ma vie dont je ne suis pas satisfaite ..)
- **ETAPE 3**
 - *je t'aime même si.....*(lister toutes les choses qui se passent dans ma vie dont je ne suis pas satisfaite et plus particulièrement dans le domaine de l'argent) *et je te pardonne*
- **ETAPE 4**
 - *je t'aime quoi que tu fasses je t'aime car tu es digne de tout l'amour du monde je t'aime car tu es une belle personne je t'aime parce que tu es magnifique je t'aime sans raison je t'aime de toutes les façons et je te pardonne* (lister ici tous les compliments que vous pourrez vous faire, ne vous retenez pas).
- **ETAPE 5**
 - *Et je te félicite* (Se féliciter pour toutes les choses positives qui se passent dans votre vie en lien plus particulièrement avec l'argent)
- **ETAPE 6**
 - Terminer avec *MERCI* (*un moment de gratitude*) et une intention pour moi et pour ma vie