

LES BONNES PRATIQUES QUOTIDIENNES DE PROSPERITE

1. Pratique de gratitude

- Remercier pour tout ce qui est dans ma vie
- Et remercier pour tout l'argent que j'ai et/ou que j'ai eu, que je vais recevoir et toutes les richesses matérielles qui sont disponibles dans ma vie

2. Méditation 5mn + séquences numériques

- Sur l'argent et l'abondance et la confiance en soi

3. Mes intentions pour ma vie`

- À relire ou à écouter avec intentionnalité et visualisation créatrice autant que possible

4. Rendez vous avec mon argent

- Quotidien
- 5 à 10mn
- À la même heure ou au même moment de la journée chaque jour
- Pour noter les entrées et sorties du jour ou de la veille