



## CARTE DES DESIRS - DANIELLE LAPORTE

### 16 - INTENTIONS ET OBJECTIFS

Il est temps de RÉÉVALUER et de RECADRER. Il peut être tentant, à ce stade du processus, de revenir à des objectifs par défaut - ces projets que nous avons poursuivis, un peu sans réfléchir, par attente sociale ou par habitude. En vous demandant ce qu'il vous faut vraiment pour vous sentir comme vous le souhaitez, certaines de vos ambitions extérieures de longue date peuvent disparaître, tandis que d'autres peuvent devenir plus claires et plus chères à vos yeux que jamais auparavant.

Voici un exemple de sentiments souhaités qui clarifient les ambitions d'une personne :

Cela peut commencer ainsi : Je veux ressentir de la vitalité et me sentir connecté, profondément aimant et prospère dans le domaine de vie des relations et de la société, donc je veux posséder une maison de deux chambres à coucher en ville.

Vous pourriez alors réaliser que si vous voulez de la vitalité et vous sentir connecté, profondément aimant et prospère dans le domaine des relations et de la société, vous n'avez peut-être pas besoin de posséder une maison à deux chambres à coucher en ville. Ce n'est pas parce que c'est un symbole courant de réussite, que vos parents attendent de vous que vous deveniez un propriétaire responsable et que les conseils financiers courants vous indiquent que la propriété de votre résidence est un bon investissement, que cela doit vous convenir. Si vous êtes honnête avec vous-même, il se peut que le fait d'être propriétaire d'une maison aujourd'hui vous apparaisse comme un fardeau important. Cela ne vous donne pas du tout un sentiment de vitalité ou de prospérité. En fait, cela vous donne l'impression d'être étroit et pesant. Quelle révélation ! Vous rayez donc cet objectif de votre liste et le remplacez par quelque chose qui est beaucoup plus susceptible de vous aider à vous sentir plein de vitalité, connecté, profondément aimant et prospère dans vos relations et votre société. Il se peut que vous souhaitiez passer un mois au Costa Rica avec votre partenaire d'ici la fin de l'année prochaine.

Déconnecté. Invitez un groupe d'amis à se joindre à vous pour la dernière semaine du voyage. Vous commencez à vivre.

Ou, au contraire, votre rêve de longue date peut devenir plus clair et plus cher que jamais. Posséder une maison de deux chambres en ville est bien plus qu'un simple objectif matériel. Vous pouvez constater qu'elle vous permettra de vous sentir plus proche de vous-même (parce que ce sera un endroit où vous vous sentirez enraciné et créatif) et de la communauté - ce qui accroît considérablement votre vitalité. La construction d'une maison belle et sûre pour votre famille grandissante est une autre façon pour vous d'exprimer votre amour profond, et l'augmentation de vos capitaux propres vous fera certainement vous sentir prospère. En effet, cette vision correspond parfaitement à votre âme. Vous décidez d'augmenter votre plan d'épargne en vue d'un versement initial et de rencontrer un agent immobilier la semaine prochaine pour discuter du secteur.

Ce sont vos sentiments les plus souhaitables qui sont en jeu.

Gardez toujours cette question dans votre cœur : Que dois-je faire pour ressentir ce que je veux ressentir ?

C'est cela. C'est le cœur de cette prochaine exploration et la raison d'être de la cartographie des désirs.

Inspirer. Expirez. C'est parti.