



Odile Nicolas-Etienne

CARTE DES DESIRS - DANIELLE LAPORTE

17- Faits brutaux et peurs

Passons du côté obscur pendant une minute pour que vous puissiez vous débarrasser de ce qui vous préoccupe. Quels sont les échecs passés qui vous tourmentent ? Quelles erreurs avez-vous peur de commettre à nouveau ? Quelles blessures sont encore en cours de cicatrisation ? Que diraient les détracteurs ou votre critique intérieur pour vous arrêter ? Quelles sont les circonstances difficiles, les conditions du marché ou les obstacles qui se dressent actuellement entre vous et ce que vous voulez dans tous les domaines de votre vie ? Laissez-les sortir comme ils vous viennent - C'est l'heure de la désintoxication. Nommez-les afin de pouvoir les apprivoiser. Ensuite, élaborer un plan pour les surmonter.