



Odile Nicolas-Etienne

## CARTE DES DESIRS - DANIELLE LAPORTE

### 18 - LA CARTE DES DESIRS COMME PRATIQUE DE VIE + OUTILS DE SOUTIEN

## BÉNÉDICTION DES MOTS

Maintenant, pratiquez la bénédiction des désirs de ressentis fondamentaux .  
Récitez vos DRF comme une bénédiction de focalisation et de revitalisation aussi souvent que vous le souhaitez.

Moments idéaux : au réveil et avant endormir. C'est si simple. Concentrez votre amour sur ces mots et prononcez chacun d'entre eux en silence pour vous-même ou à haute voix.

Dites-les dans votre bain. Chuchotez-les avant une réunion ou un appel. Chantez-les dans la voiture. Faites-les tourner en boucle dans votre esprit pendant que vous faites de l'exercice physique. L'inconscient perçoit et commence à croire chaque mot que vous prononcez. Nourrissez-le d'indices qui l'encouragent à vivre ces mots.

Vous impactez votre réalité avec ces mots de puissance. Vous orientez votre subconscient vers une réalité positive. Ces mots sont vos baguettes magiques.

Vous pouvez prononcer votre bénédiction DRF une seule fois, avec tout ce que vous avez à donner, ou la répéter vingt-et-une fois les yeux fermés, ou trois fois pendant que vous vous brossez les dents, selon ce qui vous convient le mieux.

Le moment idéal pour réciter vos désirs de ressentis fondamentaux est le matin et avant de vous endormir pour la nuit - des moments parfaits pour que votre subconscient s'en occupe.

**Vous pouvez formuler vos désirs de ressentis fondamentaux sous forme d'affirmation ou de prière.** Je vous recommande vivement de le faire en tant qu'exercice d'écriture répétitif.

Par exemple, choisissez l'une de ces phrases d'introduction, remplissez vos désirs de ressentis fondamentaux et écrivez l'énoncé complet trois à douze fois.

Au lieu de vous dire : "Je veux ressentir la connexion" ou "Je veux ressentir le rayonnement", vous pouvez utiliser des phrases affirmatives : "Je suis la connexion" et "Je suis le rayonnement" : "Vous pouvez utiliser indifféremment des phrases affirmatives et des phrases de souhait, en fonction de votre espace mental et de votre espace disponible dans votre coeur.

## Suggestions d'affirmations et de prières

Je suis... [Sentiments fondamentaux souhaités]

Merci d'avoir . . . [Sentiments fondamentaux souhaités] S'il vous plaît, guidez-moi pour que je sois... [Sentiments fondamentaux souhaités] Aujourd'hui, je vois... [Sentiments fondamentaux souhaités] Je reçois . . . [Sentiments fondamentaux souhaités]

Je donne . . . [Sentiments fondamentaux souhaités]

Je crée . . . [Sentiments fondamentaux souhaités]

Je bouge comme . . . [Sentiments fondamentaux souhaités]

Je crée l'abondance avec . . . [Sentiments fondamentaux souhaités] Je me connecte par . . . [Sentiments fondamentaux souhaités]

Je sers le monde avec . . . [Sentiments fondamentaux souhaités] Je guéris avec . . . [Sentiments fondamentaux souhaités]