



Odile Nicolas-Etienne

CARTE DES DESIRS - DANIELLE LAPORTE

18 - PRATIQUE DE MANIFESTATION

Manifester, c'est exploiter l'énergie. C'est un don et une compétence qui sont à la portée de chacun d'entre nous. J'avais l'habitude de penser, et même d'enseigner, qu'il fallait se sentir "digne" de recevoir ce que l'on demandait pour l'obtenir. Je ne vois plus les choses de cette façon. Je sais mieux maintenant ; je pense que le manque de valeur personnelle ne doit pas étouffer la qualité de votre dévotion ou de votre pratique de la manifestation. Beaucoup d'entre nous se sentent brisés, tachés et pas prêts --- cela fait partie de l'histoire humaine, mais cela n'enlève rien à notre amour intense pour la vie et pour Dieu. Et avec ce genre d'adoration, nous pouvons travailler avec la Création pour créer.

De plus, je crois que Dieu nous considère comme dignes. Notre valeur n'est même pas remise en question par l'Esprit. Nous sommes aimés. Si nous nous présentons avec un cœur sincère et de bonnes intentions, la vie conspirera avec nous pour manifester l'amour et la joie dans nos vies.

N'importe qui peut manifester des sacs d'argent et une maison sur la plage. Il suffit d'avoir une vision, de se concentrer, de faire le travail et on peut y arriver. Je ne parle pas de biens et de statut - bien que les biens et le statut puissent faire partie d'une vie utile, c'est certain. La jouissance des plaisirs matériels ne fait pas de vous un matérialiste. Mais je m'intéresse à une réalité plus vraie. À la croissance de l'âme. Au véritable amour. Et je crois que la générosité est une façon supérieure d'être. Donner de nous-mêmes, donner ce que nous avons à donner, et le donner librement - c'est cela l'amour. La bonne volonté est un bon karma. C'est une loi universelle. Je vous demande donc de donner généreusement, à profusion. Je ne vous demande pas de dépasser vos limites personnelles et de vous épuiser, mais je connais d'excellents ateliers qui vous aideront à mettre de l'ordre dans tout cela.

Je vous encourage à prendre conscience de l'abondance de votre être et de votre vie - de votre gentillesse, de tout l'amour qui vous est donné, de votre conscience grandissante, de votre bien-être, de toute prospérité que vous avez --- donnez à partir de cette réalité. C'est pourquoi la gratitude est une pratique fondamentale de la cartographie des désirs. Continuez à être reconnaissant. L'univers s'aligne sur votre vibration. L'abondance est rencontrée par plus d'abondance.

Les personnes généreuses ont toujours plus à donner et plus à recevoir. Je ne suis pas un mystique, mais je suis tout à fait d'accord avec les grands maîtres spirituels : Donner, c'est recevoir. Lorsque nous bénissons les autres avec reconnaissance et amour et que nous donnons en abondance, nous recevons en retour le pouvoir d'exploiter les forces intérieures pour donner vie à nos rêves.

Et l'effort même qu'implique la maîtrise de cette force vitale ouvre les voies à de plus grandes énergies entrantes et sortantes. Pour ce faire, il faut se consacrer à des pratiques telles que la méditation, la prière et la contemplation. Ces pratiques nous permettent de garder nos canaux libres et dégagés.

Ainsi, le premier principe de manifestation de la Carte du Désir est de venir du cœur.

1) VENIR DU CŒUR : Nous avons l'intention de créer à partir du cœur et de l'âme.

Nous avons une vision centrée sur le cœur. Cette vision naît d'un amour profond pour le soi et les autres, qui sont interconnectés - un lieu de fusion intrinsèque avec toute vie. Elle est compatissante, joyeuse et se sent connectée à tous les autres. Une vision centrée sur le cœur bénéficie à l'ensemble de la collectivité.

Les visions centrées sur le cœur naissent d'un lieu de conscience et de lumière. Les visions centrées sur l'ego, en revanche, proviennent de l'ombre. Les visions basées sur l'ego peuvent provenir d'un manque, d'un besoin de prouver quelque chose - ce qui finit par créer des divisions en nous-mêmes et parmi les gens qui nous entourent. Les rêves basés sur l'ego sont souvent liés au besoin de réaliser quelque chose pour se sentir "digne".

Une vision centrée sur le cœur est une célébration de la nature inhérente de notre âme. Elle est ancrée dans des valeurs plus élevées : l'amour, la sagesse, l'abondance, la générosité, la guérison et la joie qui rayonne vers l'extérieur. Une vision qui vient de l'amour est profondément nourrissante et interdépendante.

Une vision centrée sur le cœur aide à unir votre monde intérieur et votre monde extérieur ; vous invoquez vos sentiments fondamentaux désirés (monde intérieur) et vous leur permettez de se manifester dans la réalité (monde extérieur).

2) AYEZ LA FOI... ET AGISSEZ

Je vais m'appuyer sur la sagesse biblique, car la foi est un sujet très important. Hébreux 11 déclare : "La foi est la substance des choses que l'on espère, la preuve des choses que l'on ne voit pas".

Essentiellement, la foi consiste à croire que la lumière existe, même lorsqu'il fait sombre. Vous ne pouvez pas le prouver à ce moment-là, mais vous savez au plus profond de votre être qu'elle existe. Vous avez la foi. Ainsi, en ce qui concerne la manifestation, nous encourageons la foi que nos désirs se manifesteront. Le doute est un choix. La foi est un choix. Choisissez la foi.

Mais la foi seule ne suffit pas. Il faut rencontrer Dieu en agissant dans cette dimension. Une autre référence de la Bible pour illustrer ce point, Jacques, chapitre 2, verset 14 : "Que sert-il, mes frères, à quelqu'un de dire qu'il a la foi, mais qu'il n'a pas d'œuvres ? La foi peut-elle le sauver ? Si un frère ou une soeur est nu et sans nourriture quotidienne, et que l'un de vous lui dise : 'Partez en paix, réchauffez-vous et rassasiez-vous', mais que vous ne lui donniez pas ce qui est nécessaire au corps, à quoi cela sert-il ? Ainsi, la foi en elle-même, si elle n'a pas d'œuvres, est morte". Accompagnez cette foi d'une action. La foi seule ne sert à rien. La foi a besoin d'être entretenue et nourrie.

La foi est comme un plan de ce que vous voulez construire. C'est une piste que vous posez dans le substrat dans lequel la vision grandira et s'élèvera. Le "travail" impliqué, la construction de ce plan de la foi, est le travail de dévotion intérieure et extérieure. Gardez votre cœur, votre esprit et votre corps propres et clairs. Faites preuve de diligence pour rester en bonne santé et plein de vitalité. Continuez à éliminer les obstacles à l'amour et laissez votre flux s'écouler dans le monde.

Purifiez et donnez. Purifiez et donnez. Et répétez --- c'est le travail qui donne vie à la foi.

3) ET MAINTENANT... VISUALISEZ

Travailler avec des visualisations est une science métaphysique et un art. Visualisez l'accomplissement de votre désir --- un moment ponctué qui dit tout. Par exemple, vous voulez gagner une médaille ; vous ne vous voyez pas en train de vous entraîner pour gagner la course, vous vous voyez - et vous vous sentez - victorieux sur le podium. Il s'agit d'un scénario d'achèvement. Pensez au meilleur résultat possible de vos objectifs, de vos intentions et de vos désirs les plus profonds - et c'est la scène.

Vous allez créer deux ou trois visions individuelles et simples - des vignettes de pouvoir. Bien sûr, dans chaque vision, vous ressentez vos désirs de ressentis fondamentaux. Vous vous y complaisez. Vous les incarnez. Ce sont les désirs de ressentis qui font la différence. Ils sont magnétiques.

Une fois que vous avez décidé de la vision finale à laquelle vous voulez donner vie, traitez-la comme une graine qui doit être nourrie quotidiennement pendant sa période de gestation. Tout comme un œuf fécondé dans l'utérus, depuis sa création jusqu'à ce qu'il soit prêt à être mis au monde. Une fois que vous avez élaboré cette vision, continuez à la nourrir quotidiennement.

Si vous êtes vraiment dévoué, 21 minutes de visualisation constituent un méga engrais. Vous êtes très dévoué ? Faites-le régulièrement pendant neuf mois à un an. Maintenez la vision dans la foi, avec les désirs de ressentis dans votre cœur. L'engagement même de cette pratique va porter ses fruits de multiples façons.

Une remarque métaphysique importante : ne changez pas constamment de vision. C'est comme si vous changiez plusieurs fois votre commande dans un restaurant --- la confusion fait que vous n'obtenez pas un bon repas à temps. Élaborez votre visualisation. Faites-lui confiance. Et travaillez avec elle.

Suggestions sur les thèmes de la vision (ce ne sont que des suggestions) :

Une scène qui résume la grande réalité que vous souhaitez. Votre vie idéale. Votre désir actuel et profond.

Une scène qui résume votre bien-être et votre vitalité.

Une scène qui résume votre abondance et/ou votre travail dans le monde.

Voyez, sentez, entendez et sentez : où vous êtes, avec qui vous êtes, la qualité de la lumière et de l'air, les sons que vous entendez, votre nature sensorielle est active et vivante.

Sentez-le : En même temps que vous voyez la vision, respirez vos désirs de ressentis fondamentaux par le biais de votre cœur.

Ajoutez de la couleur : imprégnez désirs de ressentis fondamentaux de rose pâle, d'or translucide et de lumière blanche.

Remerciez. Passez à la vision suivante.

Après votre visualisation, relâchez la vision. Envoyez-la dans le ciel, les éthers, l'espace pur, jusqu'à ce qu'elle disparaisse complètement de votre vue.

Laissez maintenant votre foi s'en charger pour vous. Vous n'avez pas besoin d'en faire une obsession toute la journée. Vous vous concentrez sur la foi --- en purifiant et en donnant, et en générant vos désirs de ressentis fondamentaux désirés dans votre réalité quotidienne actuelle. Terminez toujours par des remerciements. Remerciez tous les êtres, visibles et invisibles, qui vous aident à manifester votre vision dans la réalité.